

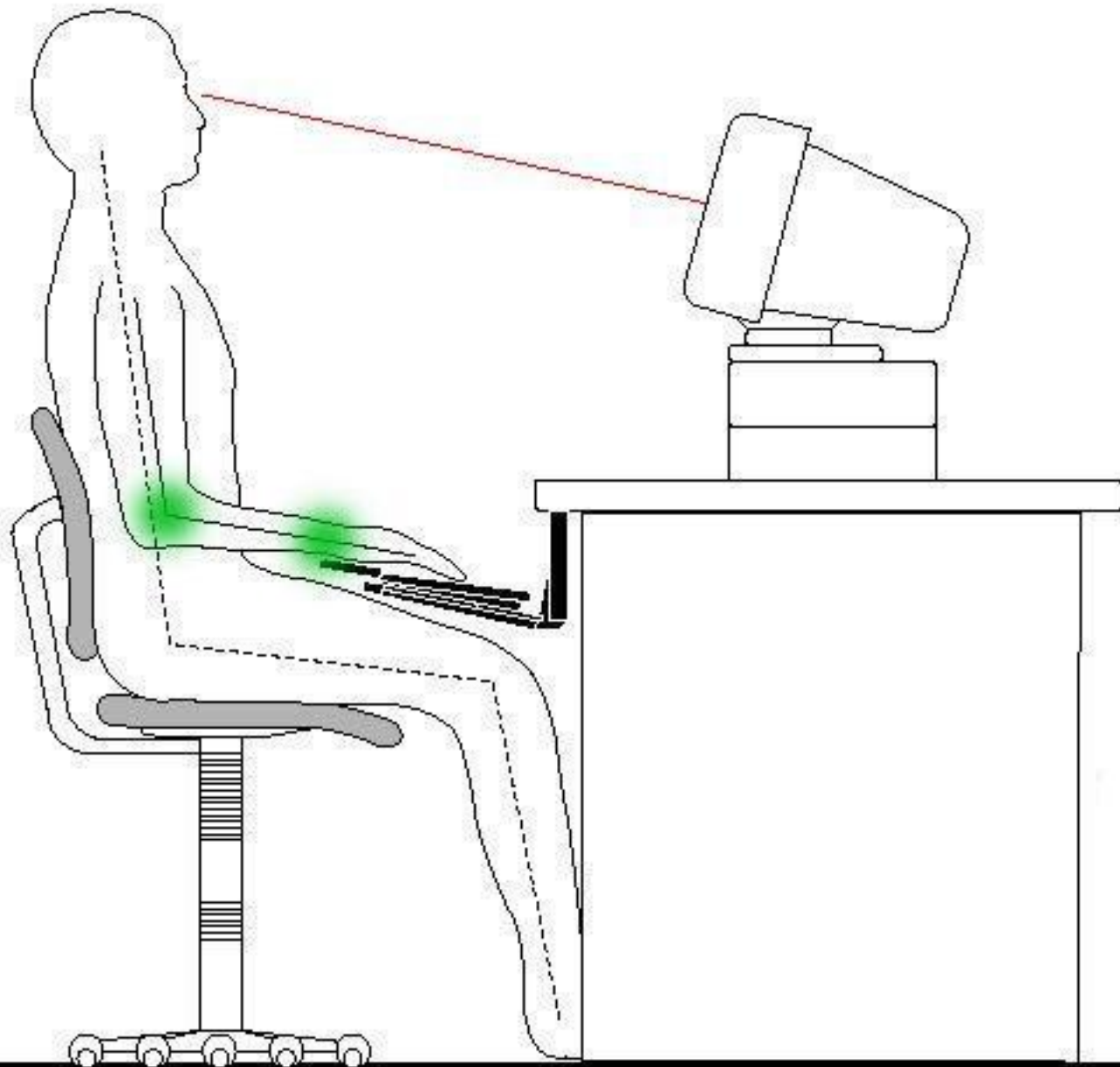
Računalnik in vid

Matjaž Mihelčič
optometrist

Zagotovitev optimalnih pogojev pri delu z računalnikom

- Standard: Zgornja vrstica na ekranu v višini oči (kompromis zaradi drže).
- Boljše za oči: pribl. 20° nižje - boljše za sledno gibanje zrkel, boljše razporejanje solznega filma, večji uspeh akomodacije...

Optimalni položaj pri tipkanju



Princip branja

- Po vsaki sakadi nam tonični vizuelni podsistem stabilizira fiksacijo.
- Med dvema sakadama nam fazni podsistem odredi sakadno supresijo.
- Sodelovanje obeh je ključnega pomena za tekoče branje. Z različnimi barvami je mogoče vplivati na njuno usklajenost (Williams, M., 1992).

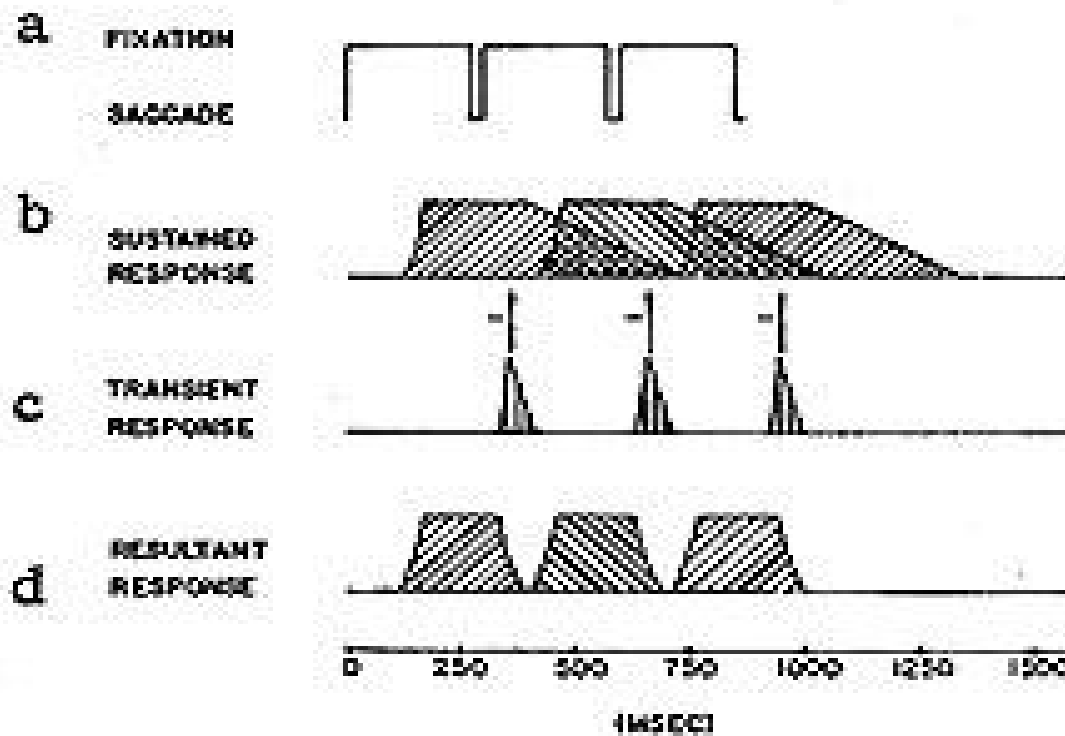


Abb. 18: Modell für die Arbeitsweise des Sustained- und Transient-Systems [3]

Vir: V. Schroth

Wilkins-Schroth test

Da iz naglo stol jasen gib še glasno pravi zunaj
siten vedno visok veter briše voda konj iz tema
bistra svetlo komaj gre midva včasih čisti les in
miza po tleh dobro pade vrh cesta

Wilkins-Schroth test

Da iz naglo stol jasen gib še glasno pravi zunaj
siten vedno visok veter briše voda konj iz tema
bistra svetlo komaj gre midva včasih čisti les in
miza po tleh dobro pade vrh cesta

Prednosti LCD monitorjev

- Hitrejša nastavitvev na ciljni objekt, tudi pri slabem kontrastu in majhnih znakih.
 - Krajši čas fiksacije, manj zgrešenih poskusov fiksiranja.
 - Manj potrebnih sakad pri branju.
 - Zmanjšano geometrično popačenje in migetljanje.
 - Ne oddaja EM valovanja razen vidne svetlobe.
- = Zmanjšuje CVS (computer vision syndrom)

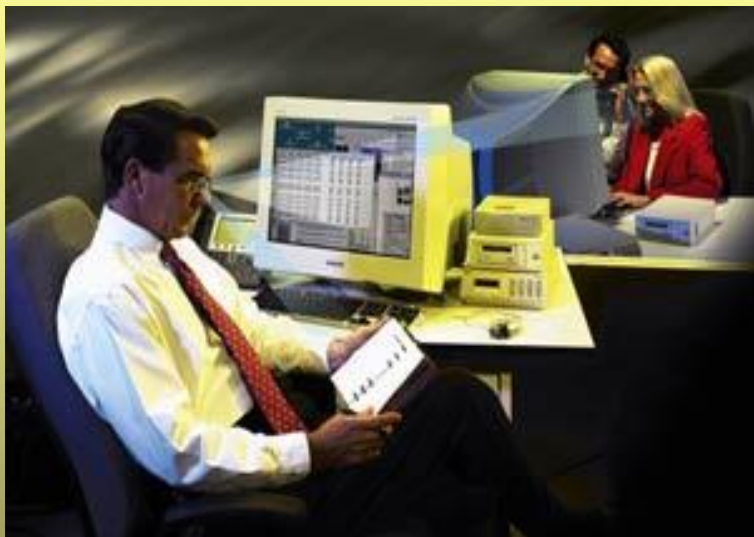
Pomen dobre korekcije

- Vplivajo že zelo majhne napake vida.
- Heteroforija vpliva na kontrastno občutljivost pri višjih lokalnih frekvencah in s tem na tonični podsistem (Methling, 1994)

Pomen dobre korekcije

- Da se doseže enak učinek korekcijskih stekel v vseh smereh pogleda (branje!), se je treba pri centriranju držati pravila o sovpadnosti optične osi stekla z vrliščem očesa.
- Pomemben je antirefleksni sloj.
- Barva stekel individualno.

Pomen dobre korekcije – presbiopija



- Za dolgotrajna slepa tipkanja: enožariščna stekla.
- Praktično: Bližinska stekla s podaljšanim območjem.
- Progresivna stekla s širšim kanalom, na daljavo korigirana celotna hiperopija.

Hvala za pozornost

